

Receitas **TRISTAR**

Divirta-se Cozinhando

BATIDOS



BATIDO DE BANANA E MORANGO

- Leite
- 1 Banana
- 5 Morangos
- 1 Bola de gelado de baunilha

1. Misture todos os ingredientes na liquidificadora e triture durante 15s.
2. De seguida adicione alguns cubos de gelo e triture novamente.

BATIDO BY TRISTAR

- 1 Pêssego
- 2 Bananas
- 5 Morangos
- Sumo de 5 laranjas
- Opcional: Açúcar a gosto

1. Misture todos os ingredientes na liquidificadora e triture durante 15s.
2. De seguida adicione alguns cubos de gelo e triture novamente.

BATIDO BY TRISTAR

- 2 Kiwis
- 2 Rodelas de Ananás
- 6 Morangos
- Sumo de 2 laranjas
- Opcional: Açúcar a gosto

1. Misture todos os ingredientes na liquidificadora e triture durante 15s.
2. De seguida adicione alguns cubos de gelo e triture novamente.