

Receitas **TRISTAR**

Divirta-se Cozinhando

WOK



INGREDIENTES

Azeite ou óleo
Manteiga
250gr de miolo de camarão
1 Lata de rebentos de soja
1 Lata de milho
Ervilhas
2 Cenouras cortadas aos cubos
1 Lata de cogumelos
Pimenta
Ervas aromáticas
Sal
Molho de soja

PREPARAÇÃO

- Aqueça previamente o Wok.
- Comece por deitar um pouco de azeite ou óleo.
- Junte os camarões e as cenouras e deixe refogar por alguns minutos.
- Acrescente o milho, as ervilhas, os cogumelos, os rebentos de soja e tempere com pimenta, sal, ervas aromáticas e um pouco de manteiga.
- Deixe cozer durante 15m.
- Em seguida sirva e coloque o molho de soja.